

# **Biegowe Pory Roku 2019**

## **Cykl 4 Biegów Terenowych na dystansie 10km**

### **REGULAMIN**

#### **1. Cel zawodów:**

- popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu oraz rekreacji ruchowej jako jednego z elementów zdrowego trybu życia;
- promowanie aktywności fizycznej w okolicznościach przyrody;
- umożliwienie sprawdzenia swoich sił i możliwości w rywalizacji sportowej.

#### **2. Organizatorzy:**

- CWZS Zawisza Bydgoszcz
- Fundacja Zawisza
- Biegi Bydgoszcz PL
- Stowarzyszenie Akademia Mistrzów Sportu

#### **3. Zasady, Termin i Miejsce**

- biegi rozgrywane będą w kalendarzowy, pierwszy dzień każdej pory roku. Jeżeli pierwszy dzień danej pory roku przypadnie w środku tygodnia, biegi będą rozgrywane w najbliższą niedzielę poprzedzającą pierwszy dzień: wiosny, lata, jesieni, zimy.

#### **Terminy:**

##### **Bieg I:**

- Wiosenne Przebudzenie ( Przełajowy ) dystans 10km, termin 17 marzec 2019

##### **Bieg II:**

- Sen Nocy Letniej ( Nocny Bieg Uliczny) dystans 10km, termin 16 czerwiec 2019

##### **Bieg III:**

- ZaDyszka Bydgoska( Przełajowy) dystans 10km, termin 22 wrzesień 2019

##### **Bieg IV:**

- Zimowa Zadymka ( Przełajowy ) dystans 10km, termin 15 grudzień 2019

Wszystkie biegi rozpoczynać się będą o godz. 11.00 wyjątkiem jest start biegu „Sen Nocy Letniej” którego godziną startu jest 22:00.

- Miejsce: LPKiW Myślęcinek

#### **4. Zasady uczestnictwa:**

- w zawodach może wziąć udział każdy pełnoletni zawodnik, który: zgłosi się do biegu przy pomocy formularza zgłoszeniowego, wniesie opłatę startową oraz podpisze oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095);

- zawodnicy w wieku 16-18 lat (które w dniu biegu nie osiągnęły jeszcze pełnoletności) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów;

- uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora;
- uczestnicy wyrażają zgodę na wykorzystanie przez organizatora ich wizerunku w celu promocji cyklu: Biegowe Pory Roku i innych imprez i dokumentowania zawodów, a także na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji cyklu przez podmioty współorganizujące i partnerów oraz sponsorów zawodów.

### **5. Zgłoszenia:**

- zgłoszenia można dokonać tylko i wyłącznie drogą elektroniczną poprzez panel zawodnika dostępny po uprzedniej rejestracji na stronie internetowej: [www.domtel-sport.pl](http://www.domtel-sport.pl), zakładka zgłoszenie do imprez masowych
- rejestracja czynna będzie 05.11.2018 od godziny 20.00
- zgłoszenie internetowe jest ważne po dokonaniu opłaty startowej
- organizator ma prawo do zamknięcia rejestracji oraz możliwości wpłacania opłaty startowej w dowolnym czasie poprzedzając ten fakt informacją zamieszczoną w aktualnościach na stronie internetowej organizatora i facebooka przynajmniej 24 godziny przed zakończeniem rejestracji i przyjmowania wpłat opłaty startowej.
- organizator ma prawo do wprowadzenia limitu uczestników biegu w dowolnym czasie, przekazując tą informację za pośrednictwem strony internetowej i facebooka organizatora
- wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów lub w miejscu wydawania pakietów startowych. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument potwierdzający tożsamość;
- numer startowy wraz z chipem wydawany będzie w biurze zawodów w dniu startu od godziny 8.30 do 10.30 przed każdym biegiem, oraz w godzinach 19.30 – 21.30 przed biegiem Sen Nocy Letniej.
- aby umożliwić osobie trzeciej odbiór pakietu startowego w naszym imieniu - należy przekazać osobie odbierającej upoważnienie które może być napisane odręcznie.

### **6. Trasa:**

- trasa biegów: Wiosenne Przebudzenie, Zadyszka Bydgoska, Zimowa Zadymka prowadzi po LPKiW Myślęcinek po jego leśnych ścieżkach i deptakach.
- trasa biegu: Sen Nocy Letniej przebiegać będzie po asfaltowych i betonowych deptakach LPKiW Myślęcinek

### **7. Pomiar czasu:**

- podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu wykonywany za pomocą chipa, którego zawodnik otrzymuje w pakiecie startowym i winien przymocować do sznurówki buta startowego lub numeru startowego w zależności od rodzaju chipa. Na mecie oraz opcjonalnie na starcie biegu znajdować się będą maty kontrolne, które odnotowują pojawienie się zawodnika w danym punkcie. Brak odczytu pojawienia się zawodnika na punkcie kontrolnym może spowodować dyskwalifikację;
- chip po biegu trzeba zwrócić organizatorom.

Zgodnie z przepisami PZLA klasyfikacja zawodników w kategorii generalnej oraz kategoriach wiekowych odbywa się na podstawie czasu brutto.

### **8. Klasyfikacja końcowa:**

- warunkiem sklasyfikowania w klasyfikacji końcowej cyklu Biegowe Pory Roku jest udział we wszystkich 4 biegach cyklu. O kolejności w cyklu decyduje suma czasów z czterech poszczególnych biegów w/w cyklu.

#### **1. Klasyfikacja indywidualna w biegach:**

- kategorie wiekowe:

K/M 20 ( 20 - 30 lat )

K/M 30 ( 30 - 40 lat )

K/M 40 ( 40 – 50 lat )

K/M 50 ( 50 – 60 lat )

K/M 60 ( 60 lat i wzwyż)

- przynależności do poszczególnych kategorii wiekowych decyduje rok urodzenia w chwili rozpoczęcia cyklu;

- klasyfikacja generalna zostanie utworzona na podstawie sumy czasów z 4 biegów cyklu na dystansie 10km.

### **9. Nagrody:**

- w kat. wiekowych – puchary lub statuetki dla 3 najlepszych zawodników sklasyfikowanych w całym cyklu, na podstawie sumy czasów z 4 biegów cyklu na dystansie 10km

- puchary, statuetki zostaną wręczone na specjalnej gali zorganizowanej dla uczestników cyklu: Biegowe Pory Roku.

Termin gali zostanie ogłoszony i podany na początku grudnia 2019

### **10. Pakiet Startowy**

każdy uczestnik zgłaszający, rejestrujący się i dokonujący opłaty 4 biegów czyli całego cyklu ma do wyboru dwa warianty pakietu startowego:

a) Buff, numer startowy ważny na cały cykl, chip, pamiątkowy medal

b) numer startowy ważny na cały cykl, chip, pamiątkowy medal

- Pamiątkowe medale dla uczestników cyklu biegowego: Biegowe Pory Roku będą wręczone po ukończeniu minimum 3 biegów z cyklu. Medal wręczany będzie na specjalnej gali zorganizowanej dla uczestników cyklu: Biegowe Pory Roku. Termin gali zostanie ogłoszony na początku grudnia 2019.

### **10. Zasady finansowania:**

- opłaty wpisowej dokonujemy poprzez płatności elektroniczne w panelu zawodnika na stronie: [www.domtel-sport.pl](http://www.domtel-sport.pl), zakładka zgłoszenie do imprez masowych. Opłata za cały cykl powinna być wpłacona najpóźniej na 21 dni przed pierwszym biegiem z cyklu.

Biegi pojedyncze opłacane winny być najpóźniej na 21 dni przed każdym biegiem.

Rejestracja zostanie zamknięta na 21 dni przed każdym biegiem.

## **Oplaty Startowe:**

- Cykl 4 Biegów z Buffem
  - od 05.XI do 31.XI.2018 opłata 80 zł
  - od 01.XII do 31.XII.2018 opłata 90 zł
  - od 01.I do 31.I.2019 opłata 100 zł
  - od 01.II do 24.II.2019 opłata 110 zł
  
- Cykl 4 Biegów bez Buffa
  - od 05.XI do 31.XI.2018 opłata 60 zł
  - od 01.XII do 31.XII.2018 opłata 70 zł
  - od 01.I do 31.I.2019 opłata 80 zł
  - od 01.II do 24.II.2019 opłata 90 zł
  
- **Pojedynczy bieg** bez Buffa

### **1. Wiosenne Przebudzenie,**

- od 05.XI do 31.XI.2018 opłata 25 zł
- od 01.XII do 31.XII.2018 opłata 35 zł
- od 01.I do 31.I.2019 opłata 45 zł
- od 01.II do 24.II.2019 opłata 50 zł

### **2. Sen Nocy Letniej**

- od 05.XI do 31.XII.2018 opłata 25 zł
- od 01.I do 28.II.2019 opłata 35 zł
- od 01.III do 30.IV.2019 opłata 45 zł
- od 01.V do 26.V.2019 opłata 50 zł

### **3. ZaDyszka Bydgoska**

- od 05.XI do 30.I.2019 opłata 25 zł
- od 01.II do 30.IV.2019 opłata 35 zł
- od 01.V do 30.VI.2019 opłata 45 zł
- od 01.VII do 25.VIII.2019 opłata 50 zł

### **4. Zimowa Zadymka**

- od 05.XI do 28.II.2019 opłata 25 zł
- od 01.III do 30.VI.2019 opłata 35 zł
- od 01.VII do 30.IX.2019 opłata 45 zł
- od 01.X do 24.XI.2019 opłata 50 zł

Nie będzie możliwości zapisania się na pojedynczy bieg w biurze zawodów przed samym biegiem

- opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi;
- koszty uczestnictwa pokrywają zawodnicy;
- koszty organizacji pokrywają organizatorzy;

## **11. Numery startowe:**

- numery startowe będą stałe, numer przydzielony zawodnikowi na cały cykl biegowy, po opłaceniu całego cyklu Biegowe Pory Roku.

Numer raz otrzymany obowiązuje na wszystkie biegi cyklu.

- Zgubienie numeru powoduje wystawienie duplikatu. Taka potrzebę trzeba zgłosić do organizatora nie później niż 2 tygodnie przed biegiem.

- Koszt wystawienie duplikatu numeru to 30 zł. Opłata za duplikat dokonywana jest w biurze zawodów przy odbiorze duplikatu.

- numery na pojedyncze biegi cyklu Biegowe Pory Roku będą nadawane na każdy bieg osobno. Nie będą one obowiązywać na kolejne biegi.

## **12. Postanowienia końcowe:**

- zawody odbywać się będą bez względu na warunki atmosferyczne;

- obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników;

- organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki;

- organizatorzy nie odpowiadają za cenne rzeczy pozostawione w depozycie (dokumenty, telefony i inne urządzenia elektroniczne). Prosimy o niepozostawianie w depozycie jakichkolwiek cennych rzeczy. W przypadku konieczności pozostawienia na przechowanie cennych przedmiotów prosimy o osobisty każdorazowy kontakt z organizatorem;

- organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec Uczestników Biegu. Jednocześnie informuje, iż nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu;

- organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce;

- decyzje personelu medycznego dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne;

- uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oraz dokonanie Opłaty Rejestracyjnej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność;

- uczestnik posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w Biegu lub podpisze własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w Biegu;

- organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w Biegu;
- młodzież poniżej 18 roku życia startuje za pisemną zgodą rodzica/opiekuna;
- protesty należy składać mailowo w terminie do 48h po odbyciu zawodów lub opublikowaniu wyników.

**Informacja:**

Organizator informuje, że zgodnie z art. 24 ust. 1, pkt. 4 Ustawy o ochronie danych osobowych podanie danych jest dobrowolne, a Uczestnikowi cyklu biegów: biegowe Pory Roku przysługuje prawo wglądu do danych, poprawiania lub usunięcia. Upoważnionym przez Organizatora administratorem danych osób rejestrujących się jest firma Domtel-Sport. Usunięcie danych uczestnika skutkuje brakiem możliwości startu w wydarzeniu lecz wpłacona opłata startowa nie podlega zwrotowi. Poprawianie danych osobowych dotyczy poprawiania źle podanych danych osobowych, nie dotyczy przepisywania pakietów startowych na innych uczestników.

Organizator: